

Formations télétravail & confinement

Prises en charge à 100% par la DIRECCTE jusqu'au 11 mai 2020

Profitez du chômage partiel pour préparer la reprise à distance.

La situation sanitaire impose des défis inédits aux entreprises françaises. Beaucoup d'organisations se retrouvent démunies et ont notamment des craintes ou des difficultés à s'adapter aux contraintes du télétravail.

C'est pourquoi nous vous proposons deux formations interactives, à distance, pour vous préparer aux enjeux du confinement et de l'après. Il s'agit de formations spécialement conçues dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire, afin de vous aider à aborder sereinement et efficacement la question du travail à distance pour en adopter les bonnes pratiques.

Nous vous accompagnons dans leur prise en charge à 100% par la DIRECCTE pour tous les salariés en chômage partiel grâce à la nouvelle aide à la formation du FNE-Formation, et ce jusqu'à la fin anticipée du confinement le 11 mai.

Formation Équipes

Organiser son travail à distance de façon apaisée et efficace

Formation Managers

Manager en confinement : la communication efficace avec les neurosciences

Formation n°1

Organiser son travail à distance de façon apaisée et efficace

L'essentiel de la formation

Dans le contexte du confinement lié à la pandémie de covid-19, **de nombreux collaborateurs sont susceptibles d'être plongés dans le monde du travail à distance**. Quels outils utiliser ? Comment délimiter les frontières entre vie personnelle et professionnelle, poser le cadre du travail en équipe ? Comment gérer le stress, l'angoisse, les difficultés liées à ce nouveau mode de travail ?

C'est à ces questions que répond cette **formation interactive et dispensée à distance**, conçue spécialement dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire.

Il s'agit pour vos équipes de **s'approprier les outils et bonnes pratiques** du travail à distance, de rester motivées dans leur travail et d'identifier et **répondre aux émotions négatives** par des techniques de bien-être.

Format : 100% à distance et interactif

Durée : un jour et demi (10 heures)

Public : tous les collaborateurs en télétravail

Prérequis : aucun

Tarif : nous consulter (financement DIRECCTE à 100% possible exceptionnellement dans le cadre de la crise sanitaire)

Les + de la formation et compétences acquises

Créée spécialement dans le contexte du confinement, elle prend en compte et **répond au stress** provoqué par les brusques changement de cadre de travail.

Conçue comme une boîte à outils du télétravailleur, elle apporte des **outils concrets** pour s'organiser efficacement dans son travail tout en conservant un équilibre émotionnel vital.

Objectifs et programme pédagogique

Jour 1

Identifier les exigences et les défis du travail à distance

- Identifier les frontières entre vie privée et attentes professionnelles
- Poser le cadre du travail en équipe à distance
- S'appropriier les outils du travail à distance

Partager les co-espaces responsables

- Vivre les bonnes pratiques du travail à distance
- Soutenir l'élan et la motivation
- Gérer les priorités et coordonner vie professionnelle et vie personnelle

Jour 2 (matinée)

Gérer son stress en travaillant à distance

- Etat des lieux du changement
- Repérer les signaux d'alerte
- Comprendre les mécanismes émotionnels
- Agir pour maîtriser le stress



Formation n°2

Manager en confinement : la communication bienveillante et efficace avec les neurosciences

L'essentiel de la formation

Avec le travail à distance dans le contexte du confinement lié à la pandémie de covid-19, **les managers se trouvent confrontés à des difficultés inédites** : comment répondre au stress de l'équipe, conserver une proximité managériale, communiquer clairement, fixer et tenir des objectifs, et surtout **conserver une équipe dynamique et motivée malgré la distance** ?

Il s'agit pour les managers de se saisir des **outils spécifiques issus des neurosciences pour piloter son équipe à distance**, d'apprendre à adapter son écoute et sa communication à ce contexte anxiogène, et de travailler sa posture pour développer son leadership.

C'est ce que vous propose cette **formation interactive dispensée à distance** et conçue spécialement pour répondre aux besoins créés par l'état d'urgence sanitaire.

Format : 100% à distance et interactif

Durée : deux jours (14 heures)

Public : Managers, Responsables RH, Chefs d'entreprise

Prérequis : encadrer une équipe à distance

Tarif : nous consulter (financement DIRECCTE à 100% possible exceptionnellement dans le cadre de la crise sanitaire)

Les + de la formation et les compétences acquises

Créée spécialement dans le contexte du confinement, elle prend en compte et **répond au stress** provoquée par les brusques changement de cadre de travail.

Elle promeut un **management bienveillant** et à l'écoute, et donne des outils de communication indispensables à distance.

Elle s'appuie sur les **apports des neurosciences** pour comprendre les leviers de la communication bienveillante.

Objectifs et programme pédagogique



Jour 1

Manager et valoriser votre équipe à distance

- Comprendre et gérer la surcharge mentale
- Accueillir les besoins de vos collaborateurs et communiquer à distance
- Identifier les pièges de la représentation et déjouer les biais cognitifs

Jour 2

Travailler votre posture de leadership à distance

- Adapter les fondamentaux de la cohésion d'équipe au travail à distance
- Améliorer ses capacités de résolution de problèmes à distance grâce aux apports des neurosciences

Les formateurs



Hélène Bonis

Psychanalyste (Cabinet Lyxis)
Médiatrice
Ex-dirigeante d'entreprise



Flore Montoyat

Certifiée en conception
collaborative (HEC Paris)
Juriste



Nicolas Velai

Certifié en stratégies innovantes
(Harvard Business School)
Dirigeant d'entreprise

Contact : formations@ouinnov.fr | 0649095144